



Club Soleil et Loisirs de l'Indre

Bulletin Trimestriel



1er trimestre 2025

N° 102

Ce bulletin est l'organe périodique de liaison
et d'informations des membres du

Club Soleil & Loisirs de l'Indre

*Il souhaite maintenir les liens de camaraderie,
d'amitié noués dans une pratique commune
du naturisme, de la nudité et des loisirs*

Il a aussi vocation à défendre la pratique du Naturisme et de ses bienfaits

**Membres du Club Soleil et Loisirs de l'Indre,
Ce bulletin est le vôtre**

*Nous serions heureux que vous nous adressiez :
articles, informations, dessins, desiderata,...
à l'adresse du club.*

**Club Soleil et Loisirs de l'Indre
34 espace Mendès France
Avenue François Mitterrand
36000 Châteauroux**

**ou directement par messagerie à :
michelannick443@orange.fr**

Directeur de la publication et
Rédacteur en chef : Michel Mercier

**Dépôt légal – Année 2025.
ISSN 2493-4321**

Les articles écrits et les opinions émises dans ce bulletin
n'engagent que leur auteur et sont sous son unique
responsabilité.

**Bulletin interne
Ne peut être vendu.**

10 janvier 2025, Réunion de Bureau CSLI

La nouvelle plaquette est arrivée.

Point sur les inscrits à la prochaine AG du 18 janvier et pour le repas qui suivra : actuellement 18 personnes.

Le rapport financier sera présenté par la Trésorière, ainsi que le budget prévisionnel.

Penser à arrêter tous les tableaux à la même date.

Bilan des adhésions 2024 :

47 licences payantes, 1 gratuite = 48
6 adhésions directement prises auprès du Club
Soient 54 adhésions.

Tableau récapitulatif annuel du bénévolat.

Programme prévisionnel 2025 des activités du Club :

Inter-Clubs aux Bogues le 10 mai
AG Fédération nationale au Cap d'Agde les 24 et 25 mai
Rallye CSLI-Club Géologie le 22 juin
Journée naturiste à Lys St Georges le 6 juillet
Forum des Associations à Belle-Isle les 13 et 14 septembre
AG de la Région Centre au Poinçonnet le 4 octobre

Info Ffn : ouverture envisagée d'un nouveau Club en 2026 en Touraine Sud.

Point sur la parution du bulletin en 2024-2025, avec les articles déjà prévus pour le prochain numéro.

Dominique.

naturistes

Encore des préjugés à faire tomber

Le Club, soleil et loisirs qui réunit les naturistes de l'Indre compte un nombre de participants à la hausse. La pratique se démocratise même s'ils doivent encore combattre les idées reçues.

Dans la salle municipale du Poinçonnet, samedi matin 18 janvier, les voix lancent tour à tour des propositions. « Liberté ? » « Respect ? » « Égalitaire ? » « Laïque ? » « Humaniste ? » « Écologique ? » « Bienveillance ? » « Harmonie ? » Un jeu de réflexion collective pour les adhérents du Club soleil et loisirs, qui pratiquent le naturisme dans l'Indre. L'enjeu : trouver les termes les plus emblématiques pour un support de communication. « Il vaut mieux qu'on se définisse par ce qu'on est plutôt que par ce que nous ne sommes pas », résume Françoise Laurent, la trésorière.

Des rencontres mensuelles avec un créneau en piscine

Le naturisme, l'action simple de vivre des moments nu, doit encore souvent être démystifié. « Sur toute page Facebook ou



Le club naturiste Soleil et loisirs se réunit chaque mois à la piscine d'Argenton-sur-Creuse où un créneau leur est réservé.

(Photo NR, Aziliz Le Berre)

site internet sur le naturisme, nous devons avoir un régulateur. Sinon nous pouvons avoir des gens violents, qui nous traitent de débauchés », constate Françoise Laurent. Le club prépare

d'ailleurs une page Facebook, réseau social par lequel, de nouveaux membres sont venus rejoindre le club. Ils sont désormais 54 contre 41 l'an dernier. En guise de fil rouge, le club in-

drien se réunit chaque mois, pour un créneau ouvert à la piscine d'Argenton-sur-Creuse. « C'est une vraie liberté », explique Pascal qui a rejoint le club il y a sept ans.

Le club organise au fil de l'année, des rencontres, soit exclusivement naturistes, soit mixtes « où dans ce cas, on est habillé puisqu'il y a des invités, explique le président Michel Mercier. On peut pratiquer le naturisme chez soi, si on n'est pas vu de ses voisins. Il faut éviter d'être à côté de gens qui peuvent le voir. » Dans l'Indre, un seul lieu, le camping de la petite Brenne, est naturiste.

Un rapport humain plus tranquille

Une précaution pour éviter des poursuites pour exhibitionnisme auquel sont de temps à autre confrontés les naturistes. Les naturistes revendiquent simplement « une liberté totale. Il y a un nouvel adhérent qui m'avait dit que dans le naturisme, les gens ne se dévisageaient

Ils sont nombreux à trouver cette pratique égalitaire. « Il n'y a pas de jugement sur le physique », explique Pascal. Il apprécie aussi les ambiances des plages naturistes où il retrouve un rapport humain plus tranquille. « Personne ne vous observe mais si vous avez besoin d'un coup de main, on viendra vous aider. » Et tous trouvent que l'absence de vêtement permet aussi de s'affranchir de quelques codes sociaux. « Les gens, lors des forums d'associations, pouvaient faire des remarques ou s'offusquer, aujourd'hui, on voit davantage de personnes intéressées », estime Pascal Mercier. Signe, peut-être, d'un renouveau, de nouvelles adhésions, en famille, au club.

Aziliz Le Berre

La prochaine session naturiste à la piscine d'Argenton-sur-Creuse a lieu le 25 janvier, à 19 h 30.

L'adhésion au club est obligatoire pour participer aux séances, tarif à l'année : 30 €. Contact :

Beignets de chou-fleur au four.

Ingrédients pour 4 personnes :

Un chou-fleur, 2 c. à s. d'huile d'olive, 100 g de farine, 50 g de fécule, 1 œuf, 1 cuillère à soupe de persil ciselé, 15 cl d'eau, 100 g de fromage râpé.

Préparation :

Préchauffez votre four à 190°C. Lavez le chou-fleur, coupez le en petits bouquets, et faites les cuire 15 mn dans un grand volume d'eau bouillante salée. Pendant ce temps mélangez dans un saladier la farine, la fécule, le fromage râpé, le persil, l'huile, l'œuf et l'eau.

Trempez les bouquets de chou-fleur dans la pâte obtenue et posez les sur une plaque allant au four préalablement recouverte de papier sulfurisé, en prenant soin de les espacer. Enfournez pour 15 à 20 mn.

Gâteau diététique coupe-faim aux flocons d'avoine.

Ingrédients pour 8 personnes.

200 g de flocons d'avoine, 2 bananes mures, 50 g de miel, un yaourt nature, 2 œufs, une cuillère à café de levure chimique, une cuillère à café de cannelle, 1 pincée de sel, 50g de noix concassées (optionnel), 50 g de raisins secs (optionnel).

Instructions :

Préchauffez le four à 180°C. Dans un bol, écrasez les bananes mures. Ajoutez le miel, le yaourt et les œufs, puis mélangez bien. Incorporez les flocons d'avoine, la levure chimique, la cannelle et le sel. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Ajoutez les noix concassées et les raisins secs si désiré. Versez la pâte dans un moule à cake huilé.

Enfourez pendant 30 à 35 mn, jusqu'à ce que le gâteau soit doré et ferme au toucher. Laissez refroidir avant de démouler et de déguster.

Temps de préparation : 10 mn.

Temps de cuisson : 35 mn.

Temps total 45 mn.

Bonne dégustation.

Annick.

A la piscine municipale, sans maillot ni complexes.

Dans l'Indre, les naturistes d'Argenton sur Creuse, dont le club loue le bassin municipal une fois par mois, peuvent se réconcilier avec leur corps en échappant aux lourds regards.

Venez nu à la piscine d'Argenton sur Creuse (Indre). Une séance de baignade dans le plus simple appareil y est proposée, une fois par mois, par le club naturiste Soleil et Loisirs de l'Indre. A disposition : l'ensemble du centre nautique, soit un bassin de 25 m pour les adeptes de natation, un bassin ludique avec banquette à bulles, un jacuzzi, des jets massants, un sauna tropical.

« Haro sur le maillot », pourrait être le mot d'ordre de la vingtaine d'adhérents présents chaque mois.

C'est parce qu'il ne possède pas de terrain privé sur lequel installer une piscine que le club naturiste, créé dans les années 1970, loue une infra structure publique en dehors de ses horaires d'ouverture. Aucun regard extérieur ne peut pénétrer dans l'établissement. Obtenir son utilisation s'avéra assez simple.

« Nous avons fait une demande à la communauté de commune, et celle-ci nous avait dit oui, à notre grande surprise », raconte Françoise Laurent la trésorière du club Soleil et Loisirs de l'Indre. C'était en 2012. Une élue locale eut beau s'indigner que des usagers en tenue d'Adam et Eve puissent profaner l'eau municipale, et l'équipe de maitres-nageurs renâcler à l'idée de surveiller, voire secourir, des baigneurs *in naturalibus*. Les choses étaient finalement rentrées dans l'ordre.

Un parfum de grande bienveillance flotte, ce samedi de juin au-dessus des adeptes de dos crawlé ou de simple trempette, autant d'hommes que de femmes, âgés de 25 à 75 ans. Il y a ceux pour qui nager nu procure des « sensations inégalables », un « sentiment de liberté » qu'aucun morceau d'étoffe ne viendra entraver. Et ceux qui voient un côté pratique à l'effeuillage façon aquatique.

Fini le risque de voir son maillot se carapater au premier plongeon. Adieu l'impression de froid mouillé en remontant son une-pièce en retour des toilettes. « On se simplifie la vie sans textile », poursuit Françoise, naturiste depuis un demi-siècle. Quant au soupçon qu'un nageur viendrait « souiller » l'eau chlorée, l'argument est retourné contre ses colporteurs : « au CHM de Montalivet, le plus

ancien centre de vacances naturistes du monde, en Gironde, l'eau des piscines est 2 fois moins traitée que celle des piscines traditionnelles, assure Dominique, une biologiste de formation élue au conseil d'administration de la Fédération française de naturisme. Quand ça fermente bien au fonds du froc, un maillot c'est moyen, ça colle, ça peut être l'horreur ».

Mais tout n'est pas qu'affaire de lycra, cracra ou pas. Retirer son vêtement de bain, c'est aussi abolir une angoisse, s'alléger d'un fardeau du quotidien : le regard de l'autre. Martine de Châteauroux, 68 ans, explique être « très complexée » par ses rondeurs, en temps normal « nager nue aux côtés de gens également nus, qui ne viendront pas porter de jugement sur mon corps, m'est d'une grande aide pour affronter l'extérieur. Je m'accepte mieux, même s'il y a encore du boulot », se livre-t-elle. Démarche identique chez Benjamin, 25 ans, accompagnant d'élèves en situation de handicap (AESH) dans une école des environs, qui supporte mal son surpoids : « je n'avais plus posé les pieds dans une piscine depuis le lycée. J'ai bien tenté, une fois, de me mettre torse nu sur une plage, mais je me suis rhabillé au bout de 10 mn. Le regard des gens n'est pas toujours poli ».

Il l'est bien davantage dans les eaux tempérées (27°C) de la magnanimité, et qu'importe si des usagers habituels continuent d'appeler pour trouver « dégueulasse » l'utilisation du centre nautique par ces nageurs pas comme les autres. « Il y en aura toujours pour se plaindre », soupire Françoise.

La séance touche maintenant à sa fin. Vient l'heure d'enfiler ses vêtements, et d'aller manger une pizza. Nu ou habillé, la piscine, ça creuse !

*Résumé d'un article de **Le Monde** de juillet 2024 : la France buissonnière.*

Un spectacle remarquable qui mérite une visite

En revenant d'un court séjour en Alsace nous avons pu visiter le château de Saint Fargeau dans l'Yonne et nous avons appris qu'un grand spectacle historique était présenté au public en Juillet et Aout les vendredi et samedi soir. Nous avons programmé le spectacle et le séjour pour le dernier WE de Juillet et en sommes revenus émerveillés.

C'est un spectacle qui réunit de nombreux habitants de la région : 600 participants et 50 chevaux dans l'esprit du Puy du Fou mais très différent : Il n'y a aucune machinerie complexe et extravagante ni trucage astucieux.

La scène est une simple prairie au bord d'un étang dans le parc du château.

Le spectacle est uniquement basé sur l'Histoire : de France, de la région et du château ; depuis les fils de Charlemagne il s'en est passé des choses dans cette région de Puisaye fort méconnue. C'est le sujet des nombreuses scènes de figurants, cavaliers, animaux, véhicules, démonstrations équestres, vénérie....

Outre les jeux de lumière sur les tours du château, un époustouflant montage vidéo sur les façades nous montre son incendie, sa destruction et sa reconstruction, le tout organisé par une mise en scène très dynamique.

Un feu d'artifice à faire trembler tout le village clôture le spectacle (au dessus de l'étang, donc sans risques).

PS : le château de Saint Fargeau appartient au même propriétaire que celui de Guédelon tout proche qui mérite aussi une visite.

Jean-Yves et Françoise

Club du soleil de Touraine