



Club Soleil et Loisirs de l'Indre

Bulletin Trimestriel



3^e trimestre 2022

N° 92

Ce bulletin est l'organe périodique de liaison
et d'informations des membres du

Club Soleil & Loisirs de l'Indre

*Il souhaite maintenir les liens de camaraderie,
d'amitié noués dans une pratique commune
du naturisme, de la nudité et des loisirs*

Il a aussi vocation à défendre la pratique du Naturisme et de ses bienfaits

**Membres du Club Soleil et Loisirs de l'Indre,
Ce bulletin est le vôtre**

*Nous serions heureux que vous nous adressiez :
articles, informations, dessins, desiderata,...
à l'adresse du club.*

**Club Soleil et Loisirs de l'Indre
34 espace Mendès France
Avenue François Mitterrand
36000 Châteauroux**

**ou directement par messagerie à :
michelannick443@orange.fr**

Directeur de la publication et
Rédacteur en chef : Michel Mercier

**Dépôt légal – Année 2022.
ISSN 2493-4321**

Les articles écrits et les opinions émises dans ce bulletin
n'engagent que leur auteur et sont sous son unique
responsabilité.

**Bulletin interne
Ne peut être vendu.**

28° Rallye « GEOLOGIE »,

17° Rallye « SOLEIL et LOISIRS »,

Clubs associés et candidats libres « INVITES ».

A la découverte de l'inconnu et du département !

Dimanche 26 juin 2022.

Ils ont répondu présents:

- Isabelle, Philippe : club Géologie
- Thierry, Patricia et Patricia : club Géologie
- Martin, Maxime : club Géologie
- Dominique, Frida, Michel : club CLSI et invités
- Danielle, Gérard, Michel, Annie : Invités

Soit 5 équipages !

Christian et Jean-Paul, Dominique et Marie-Annick, ont déclaré forfait en dernière minute (problèmes de santé).

Françoise et Jackie ont accepté d'être contrôleurs, en remplacement de Gérard et Pascale (problèmes de santé).

Michelle et Vincent ont formé la troisième équipe de contrôleurs, Annick et Michel étant la première.

Grand merci, bien sûr, à toutes et à tous participants qui ont fait l'effort de s'inscrire, de venir et ... de jouer le jeu ! Certains pour la 1^o fois.

Ils sont tous là, présents à 7h.30, heure du rassemblement, devant le «Totem », à la sortie sud du Poinçonnet.

Après la présentation des équipages, le « briefing » de l'organisateur de service, Les kilomètres des véhicules sont relevés ; chacun reçoit son dossier avec l'itinéraire, les premiers questionnaires, les enveloppes de secours.

Dames et Messieurs portent une cravate originale ! Très réussi !

« Le fil rouge » de cette année doit permettre à chacune des équipes d'obtenir, tout au long du parcours, des indices, afin de découvrir un personnage célèbre !

L'itinéraire rédigé, une fois encore, sous forme de jeux de mots, conduit les candidats à Nihérne, lieu du premier contrôle (Françoise et Jackie). Ici, il faut chercher « l'intrus » : un cénocéras parmi des ammonites, et les préludes de F. Liszt, au milieu de symphonies.

Munis de nouveaux questionnaires, les concurrents repartent vers Villegongis : Contrôle (Michelle et Vincent) et jeu de fléchettes à la clé : un seul vainqueur.

Nos amis arrivent à Montierchaume avec comme épreuve les minéraux (leur classe) et les maisons du monde (peuple du monde qui y vit). (contrôle Annick et Michel). C'est maintenant Marron qui les reçoit : jeu de billes, pieds nus, dans une bassine d'eau froide : Brr !

La mare au diable, chère à George Sand, accueille nos équipes. Epreuve : à retrouver le « curling » et sa pierre, et les Etablissements Français Des Indes.

Ultimes questionnaires en mains, chacun « fonce » vers le but final.

Les objets qu'il faut ramener sont présentés à l'arrivée.

Tous les participants décompressent des heures intenses qu'ils viennent de vivre. Chacun s'installe pour le déjeuner. Pas de pluie jusqu'à maintenant mais ciel menaçant. Après le café, la pluie fait son apparition.

Les organisateurs étudient les réponses aux différents questionnaires, regroupent les résultats des jeux, des épreuves, du fil rouge, et les enveloppes ouvertes. A tous : bravo !

Le fil rouge : grâce aux indices récoltés, était à découvrir une personne célèbre. . Avec l'appui téléphonique vers « l'au-delà », posters, voitures miniature, livres, cassettes,... La réponse était Enzo Ferrari !!

Avant la proclamation des résultats, comme à l'accoutumée, l'organisateur, donne les réponses, preuves à l'appui, tant attendues : aux questionnaires, sur le parcours, les jeux, les épreuves, les objets à ramener.

Une fois encore des surprises sur des réponses apportées, ou non.

Pour la prochaine année, toujours lire tranquillement, avec attention, chaque mot, chaque phrase, sans précipitation : chaque détail a son importance.

Je réitère ici mes remerciements chaleureux et sincères :

- à tous les membres des équipes participantes,
- à tous les contrôleurs : Michelle et Vincent, Françoise et Jackie, et Annick.

Merci de votre soutien, votre amitié, vos encouragements, sans lesquels rien n'est réalisable efficacement.

Les résultats, très serrés, quels sont-ils ? Voici le classement final :

1° : Dominique, Frida et Michel (1075 pts) : Invités, CSLI

2° : Thierry, Patricia et Patricia (1070 pts) : Géologie

3° : Dany, Gérard, Annie et Michel (1053 pts) : Invités

4° : Martin et Maxime (977 pts) : Géologie

5° : Isabelle et Philippe (699 pts) : Géologie

Michel demande à chacune, et chacun de se présenter brièvement.

Un grand bravo à toutes et à tous, personne n'a démerité, surtout ceux et celles qui effectuaient ici leur premier rallye !

Sous les applaudissements, tous se voient remettre des récompenses, des sacs pleins de lots divers et variés.

Félicitations aux invités CSLI qui arrivent en tête de ce rallye !

Plusieurs mois de préparations s'achèvent ici, déplacements, ordi, photocopies, la récolte des divers lots. Et il reste toujours jusqu'au dernier moment, le souci de savoir si tout se déroulera bien, avec cette année plusieurs défections liées à des problèmes de santé. Mais quel bonheur que nos échanges, joie, amitié, plaisir... les meilleurs des récompenses.

Michel M.

Le CSLI au cœur du monde associatif

Après les chaleurs de l'été, un temps fort pour le CSLI : le forum des associations de Châteauroux.

C'est toujours l'occasion de belles rencontres. On y parle naturisme, importance de la Fédération, activités du club. A côté de ceux qui passent, le regard fuyant, ou le rire gêné, il y a les autres, tous différents, tous curieux qu'on puisse leur apporter des réponses. Ceux qui, autrefois, ont fréquenté les plages naturistes mais ne sont pas allés plus loin, ceux qui découvrent notre existence, et qui plus est, dans l'Indre ! Ceux aussi naturistes ou pas, qui ont vu les reportages réellement objectifs à la télévision et qui ont été intéressés.

En bref, même si certains médias font encore de l'audimat avec le Cap d'Agde et autres lieux nous voyons bien que le nouveau travail des medias porte ses fruits. Nous ne sommes plus des pestiférés. Pour la première fois, nous n'avons pas entendu parler de Cap d'Agde avec tous les sous-entendus qui accompagnent généralement les idées reçues sur le naturisme. Les mentalités bougent et on ne peut que s'en réjouir.

Enfin nous remercions tous ceux qui ont participé à la tenue de notre stand ou bien à son montage et à son démontage : Pascal, Jean Yves, Françoise B., Marie-Claire B et Michel D, Annick, Jackie ainsi que les membres du bureau : Michel M, Françoise L et Dominique.

Françoise L.



Jeune, naturiste et fier de l'être

Avant la crise CoViD, notre club a vu une progression constante de ses adhérents. Nous avons su résister à la crise, mais certains ne reviendront pas ou bien ont pris d'autres habitudes. Le constat est général pour toutes les associations.

Cela dit, plusieurs jeunes nous ont rejoints. D'autres demandent à venir. Les autres entités de la Région Centre font le même constat. Les jeunes viennent frapper à la porte des naturistes. On ne peut que s'en réjouir et penser que les mentalités évoluent. Nous pensons tous qu'être naturiste c'est d'abord aimer son corps tel qu'il est indépendamment du regard des autres. Mais nous savons aussi, par la pratique de la nudité, que personne ne regarde vraiment personne. Nous respectons les autres comme les autres nous respectent, même si ce n'est pas toujours évident dans certaines circonstances. A chacun sa religion !

Nous avons demandé à Louise, 29 ans de nous parler de son naturisme.

- Certains enfants, élevés dans le naturisme s'en détournent à l'âge adulte. Quelles sont les raisons qui t'y ont fait rester ?

Pour moi, c'est d'abord un pied à terre à Euronat qui reste un lieu magique. Je m'y sens libre, et les gens que l'on rencontre ont un regard bienveillant. Que ce soit au camping ou au caravanning, on crée des liens beaucoup plus facilement avec les gens puisque le masque du vêtement est tombé.

Ici, on est sous bulle, dans un autre monde, comme si le monde actuel était à côté de nous. Je m'y ressource régulièrement et plus particulièrement lorsque je dois prendre des décisions

Enfin, le naturisme interroge notre rapport au corps, au bien être perçu au sein de la nature, très en dehors de ce que l'on peut voir sur les réseaux sociaux. On est dans le vrai.

Quels seraient les arguments qui permettraient, selon toi, de convaincre d'autres jeunes de vivre nus ?

Le naturisme permet d'apprendre à se connaître soi et à connaître les autres.

Cela passe par la prise de confiance en soi. On ne peut pas tricher, être quelqu'un d'autre. Juste soi.

C'est un moyen de se guérir en réapprenant à se connaître. On grandit dans le respect et la bienveillance. « nous avons tous acquis une certaine maturité » sur la vie. Nous avons appris le respect.

Enfin le naturisme permet de dédramatiser tout ce qui est de l'ordre naturel du sexe, des relations hommes/femmes. Le rapport au corps est simple au lieu de vouloir se montrer à travers des micro maillots de bain. On fait tomber toutes les angoisses par rapport au sexe. On ne peut pas tricher... Chaque corps est unique et en révèle sa beauté. Les relations sexuelles, elles, restent de l'ordre de l'intime et de la discrétion.

Quels sont les trois mots qui résumeraient ton naturisme ?

Les trois premiers mots qui me viennent à l'esprit sont : liberté, nature, confiance en soi.

Françoise LAURENT et Louise LAVAUD en aout 2022

Dimanche 3 juillet 2022 : journée naturiste à Lys St Georges / journée nationale naturiste FFN.

Comme tous les ans à cette époque, Annick et Michel reçoivent le Club Soleil et Loisirs de l'Indre pour une journée naturiste chez eux, à la campagne, à Lys St Georges.

Sont présents : Christian, Pascal et Colette, Françoise et Jackie, Michel, Gigi et Marie-Claire, Dominique et Frida, Pascale et Gérard, Annick et Michel.

Se sont fait excuser : Mathieu, Marc, Estelle et Denis, Jean Yves et Françoise, Danielle et Michel, Alain et Jocelyne, Patricia, Dominique.

Tous les autres sont restés silencieux !

La journée se déroule sous le soleil. Tous profitent de la piscine et de la nature : végétation, fleurs, oiseaux, calme, repos, décompression... Tout pour être heureux !

Le piquenique, en extérieur, tiré des sacs, est partagé en commun. En plus des « produits régionaux », nous avons vu apparaître les « traditionnels » tiramisu, tarte Tatin, pâté berrichon, j'en passe et des meilleurs.

L'ambiance, comme à l'accoutumée, est excellente à l'image des plats et des boissons proposés.

Les discussions vont bon train : vie du club et son avenir, petites histoires, grande Histoire, santé, évocation du rallye du weekend précédent, informations FFN... Rires et bonne atmosphère sont de la partie !

L'après-midi, en plus du farniente, est consacré à la piscine, au soleil, à la sieste et à la visite de la collection de fossiles de Michel : de quoi oublier ses soucis quotidiens.

Après le départ de deux participantes, les onze membres restants prolongent la fin du jour par un diner, toujours en extérieur, histoire de finir « les restes » et « autres plats » !

La nuit paisible voit partir les uns, les autres, avec regret.

Merci d'être venus, dans l'attente d'une prochaine rencontre.

Annick et Michel.

Les coups de cœur culinaires d'Annick

Champignons farcis, mousseline de potimarron.

Ingrédients pour 4 personnes :

4 gros champignons de Paris (à farcir), 15 gr de beurre, sel fin, poivre du moulin, ½ citron, 300 gr de potimarron, 15 cl de crème, un trait d'huile d'olive, 25 gr de noisettes.

Préparation : 20 mn, Cuisson : 30 mn :

Laver les champignons, retirer les pieds puis déposer les chapeaux dans une sauteuse. Verser de l'eau à mi-hauteur des champignons, ajouter le beurre et le jus du ½ citron. Cuire à couvert 8 à 10 minutes.

Laver le potimarron. Inutile de l'éplucher mais le couper en 2 pour retirer les graines puis le tailler en morceaux. Le cuire à la vapeur, environs 30 mn. Ecraser ensuite le potimarron à la fourchette. Ajouter l'huile d'olive, la crème et les noisettes concassées. Saler, poivrer.

Farcir les champignons de cette préparation. Déguster chaud ou froid.

Gâteau de semoule au citron.

Ingrédients pour 6 personnes :

Les zestes et le jus d'un citron, les zestes et le jus d'orange, 185 ml d'huile d'olive, 200 gr de sucre roux, une pincée de sel, 3 œufs, 200 gr de semoule, 120 gr d'amandes en poudre, 1 c. à c. de levure, 1 c. à c. de fleur d'oranger, 4 c. à s. de Grand Marnier.

Préparation : 30 mn. Cuisson : 45 mn.

Mettez les zestes de citron et d'orange dans un saladier avec l'huile, le sucre, le sel, le jus d'orange et de citron et les œufs. Mélangez le tout avec un batteur électrique jusqu'à ce que la préparation soit légère.

Tamisez la semoule et la levure dans un second saladier et ajoutez les amandes en poudre. Incorporez la fleur d'oranger dans le mélange aux œufs. Puis versez le tout d'un seul trait dans la semoule en incorporant doucement sans battre.

Versez le mélange dans un moule huilé. Faites cuire 45 mn à 160°C jusqu'à ce que le gâteau soit ferme au milieu.

Laissez refroidir puis arrosez la surface du gâteau de liqueur.

Vous pouvez servir.

Bonne dégustation.