



Club Soleil et Loisirs de l'Indre

Bulletin Trimestriel



2° trimestre 2023

N° 95

Ce bulletin est l'organe périodique de liaison
et d'informations des membres du

Club Soleil & Loisirs de l'Indre

*Il souhaite maintenir les liens de camaraderie,
d'amitié noués dans une pratique commune
du naturisme, de la nudité et des loisirs*

Il a aussi vocation à défendre la pratique du Naturisme et de ses bienfaits

**Membres du Club Soleil et Loisirs de l'Indre,
Ce bulletin est le vôtre**

*Nous serions heureux que vous nous adressiez :
articles, informations, dessins, desiderata,...
à l'adresse du club.*

**Club Soleil et Loisirs de l'Indre
34 espace Mendès France
Avenue François Mitterrand
36000 Châteauroux**

**ou directement par messagerie à :
michelannick443@orange.fr**

Directeur de la publication et
Rédacteur en chef : Michel Mercier

Dépôt légal – Année 2023.

ISSN 2493-4321

Les articles écrits et les opinions émises dans ce bulletin
n'engagent que leur auteur et sont sous son unique
responsabilité.

Les recettes du trimestre

Potimarron rôti au Mont D'Or

Préparation : 20 mn, Cuisson : 60 mn :

Videz l'intérieur du potimarron à l'aide d'une cuillère. Rappez ou hachez une gousse d'ail au-dessus d'un petit bol. Ajoutez un filet d'huile d'olive et mélangez. Déposez le potimarron avec son chapeau dans un plat à gratin. Badigeonnez l'intérieur avec l'huile à l'ail et parsemez de thym. Salez et poivrez.

Enfournez le potimarron pendant 40mn à 200° C. Une fois les 40 mn écoulées, sortez le potimarron du four et ajoutez le Mont D'Or à l'intérieur à l'aide d'une cuillère.

Enfournez une seconde fois pendant 20mn à 200° C.

Fondant marron-chocolat

Ingrédients pour 6 / 8 personnes :

150 g de crème de marron, 200 g de chocolat corsé, 4 œufs, 150 g d'amande en poudre, ou noisette, 100 g de beurre + 10 g de cacao en poudre non sucré, farine et une pincée de sel.

Préparation : 30 mn. Cuisson : 30 mn.

Coupez le beurre en parcelles et cassez le chocolat en morceaux. Faites les fondre ensemble au bain-marie. Séparez les blancs des jaunes d'œufs. Battez les jaunes avec le beurre + chocolat. Ajoutez la crème de marron et les amandes en poudre.

Montez les blancs d'œufs en neige avec le sel et incorporez-les délicatement. Enfournez 30 mn. Four à 180°C.

Dégustez tiède ou froid.

Bon appétit.

Annick.

Entre « sports » et promenade, un interclubs réussi.

Le temps d'un weekend, nous nous sommes retrouvés avec les naturistes du CS de Loir et Cher, du CS de Touraine, de Joie et Santé (45) et du CSLI (36) dans cet espace magique de La Petite Brenne.

Après un repas pris en commun, le samedi après-midi, tournois de pétanque et de mölky.

Les pétanqueurs de Joie et Santé étaient fin prêts, habitués qu'ils sont à jouer aux boules dans le cadre de leur association. Mais, notre nouvel ami, Mickaël Blanchet, qui jouait vraisemblablement pour la première fois à la pétanque, a remporté le concours de tir. Bravo à lui. Côté Mölky, c'est Pascal Doisy qui a remporté le tournoi. Nos adhérents ont du talent. Nous avons été beaucoup moins brillants pour les autres épreuves, mais nous avons vraiment passé un très bon moment malgré les ardeurs du soleil. Il faisait tellement chaud que la plupart ont ensuite voulu rester plutôt que de nous accompagner à la piscine d'Argenton où notre club avait sa séance mensuelle.



Le lendemain matin, nous étions à pied d'œuvre pour une randonnée en Brenne. Le rendez-vous avait été fixé à la Maison du Parc à 9h. Le plus difficile a été de s'y retrouver sur les plans : les indications n'étaient pas très claires mais le hasard a bien fait les choses : nous avons dérivé par rapport au projet initial mais nous avons pu nous balader dans la campagne brennoise, apercevoir deux ou trois étangs et essuyer quelques bonnes averses.

A midi, repas à la Maison du Parc où nos invités blésois et tourangeaux ont pu déguster les fameuses frites de carpes et les tartines du restaurant.

L'après-midi, nous n'étions plus que 3 indriens...et nous en avons profité pour visiter le château du Bouchet. Là encore, pur hasard, nous avons rattrapé une visite guidée fort intéressante dans un château en grande partie restauré avec l'aide du conseil départemental dans le cadre de l'attractivité du territoire. Dommage que beaucoup aient été contraints de partir.

Pour faire bref, ce week-end fut riche en échanges, et tout le monde est reparti avec le sourire.

Françoise L.

Après l'AG à Laborde Mai 2023 : nouvelles de la Fédération

L'Assemblée Générale de la Fédération s'est tenue à Laborde les 13 et 14 mai. Nous y étions et vous rapportons quelques points qui nous paraissent importants car ils nous concernent les uns ou les autres.

La Fédération, le CS France et les réseaux sociaux

Rôle des modérateurs sur les réseaux sociaux

Les modérateurs ont une grosse responsabilité, ils contrôlent les messages avant diffusion. Celui qui laisse passer le message est responsable.

Nathalie est modératrice pour tout ce qui passe sur les réseaux sociaux. En tant que modératrice, elle est responsable de ce qui se dit. C'est elle qui accepte ou non les messages. Il est normal de modérer ce qui est sur Facebook et autres réseaux sociaux.

Le CS France et la diffamation sur les réseaux sociaux

Comme vous le savez, le CS France a été exclu de la Fédération en 2022.

Plusieurs raisons à cela : le Président du CS France, devenu Président dans des conditions rock'n roll, posait problème au CS France. Apparemment, il était à l'origine de nombre de messages malfaisants, insultants pour la Fédération sur les réseaux sociaux.

La Ffn avait dit qu'elle rouvrirait sa porte à cette entité quand elle aurait réglé ses problèmes internes.

Cette année, Maître Picard, avocat de la Ffn a fait le point. La Ffn a été victime d'attaques sous tous azimuts sur les réseaux sociaux. Maître Picard est en possession de 42 passages litigieux, sans compter tout ce qui n'a pas été relevé. Une plainte a été déposée en octobre 21.

A noter que Facebook n'a pas voulu livrer l'adresse IP de l'auteur des messages malveillants.

Le Président du CS France est renvoyé en correctionnelle. Il a été convoqué pour déterminer qui était l'auteur des passages incriminés. Pour sa défense il a allégué qu'il n'était pas directeur de publication et qu'il n'en avait pas la responsabilité. En l'absence de directeur de publication, c'est le Président qui est responsable. Il faut aussi déterminer si les faits dénoncés sont vrais ou faux. Et de toute évidence, ils sont faux ! La prochaine audience aura lieu le 22 juin. Il y en a encore pour une année et demie voire deux ans de procédure.

Fanny, secrétaire et Viviane présidente de la Fédération, vont porter plainte aussi car elles ont été victimes de l'animosité du CS France. Elles doivent se porter partie civile. Il faut qu'elles vérifient si c'est possible.

La Ffn demandera des dommages et intérêts ainsi que publication de la condamnation dans les deux revues : Naturisme Magazine et La vie au Soleil.

La fédération et les jeunes : Création d'une commission

Un jeune est décidé à préparer une commission qui s'occuperait des 15/25ans... La Fédération va suivre. La difficulté, pour les jeunes, est de faire perdurer les actions avec l'entrée dans la vie active. Les jeunes ne restent pas.

L'association qui avait été créée, l'AJNF (Association des jeunes naturistes de France) a dû être dissoute. L'attitude des jeunes était une attitude consumériste. Ils voulaient tout faire sans rien payer. Or ça ne peut pas tenir.

Il ne s'agirait donc pas de créer une autre association, mais une commission qui serait force de proposition pour la Fédération.

Enfin, la création de cette commission est un bon point pour la demande d'agrément «Jeunesse et éducation populaire. »

La Fédération, la licence et les centres de vacances

Etat des licences

A date identique en mai, 463 licences de plus cette année.

La licence directe.

Certains adhérents prennent leur licence directement auprès de la Ffn. Il leur en coûte 28€ au lieu de 23€. La fédération incite les adhérents en licence directe à passer par les différentes associations.

Les régions doivent vérifier qu'elles ont bien la liste des licenciés directs de manière à les contacter pour les pousser à adhérer et à prévenir les entités concernées.

La licence et la FNI

Gros avantages de la licence : à l'étranger, tous les centres demandent la licence. On a automatiquement la licence FNI quand on adhère.

Politique des centres de vacances

Certains centres pratiquent des réductions aux détenteurs de la licence. La liste de ces réductions est mise en avant sur le site. On la trouve à l'onglet : ***les bénéfices de ma licence.***

Le travail du Président de Région est aussi d'aller rencontrer les partenaires pour voir comment ils jouent le jeu.

Que faire avec les centres de vacances qui ne jouent pas le jeu ?

Certains centres qui ne font plus partie de la Ffn arborent cependant le logo pour leur publicité. Ils doivent enlever le logo.

Certains ne vendent pas de licences. On nous proposera, à la prochaine AG, de savoir si on les maintient ou non dans la Fédération ainsi que dans le listing des entités sur le site.

Pour le site, proposition est faite de les reléguer en fin de liste et en gris sur le guide des espaces naturistes afin de les motiver à rester dans la Fédération et à avoir plus de visibilité.

Les subventions :

Chaque entité peut demander une subvention auprès de la Fédération. Soit en communication ou pour des travaux etc ... Il faut demander un dossier et le faire passer par la Région. Il n'y a pas assez de subventions demandées.

Françoise L.

Ci-dessous : Les membres du CA



Initiation au jardinage chez Stéphane et Claudine



Il a fait très chaud ce dimanche 25 juin quand 12 d'entre nous se sont rendus à l'invitation de Claudine et Stéphane à Arpheuilles.

Au programme : le matin, découverte de l'entreprise de maraîchage, visite des serres et l'après-midi, détente.

Un premier rendez-vous avait été fixé à Villiers où Stéphane et Claudine, deux passionnés de culture biologique, nous ont expliqué comment ils travaillaient et pourquoi ils avaient délibérément choisi ce type de culture. Bien sûr, les contraintes pèsent sur leur travail, mais ils croient à la qualité de ce qu'ils produisent et à la nécessité d'éviter engrais chimiques et pesticides pour protéger la santé des consommateurs. Ils nous ont montré, à côté de leurs serres, comment ils désherbaient. Manuellement, mais pas que. Ils s'aident d'outils ingénieusement conçus pour faciliter leur travail et protéger un peu leur dos. Le voisinage étant proche, nous sommes restés habillés.

Dans un second temps, nous sommes allés jusqu'à Villiers où nous avons pu poser les vêtements avec grand plaisir. La chaleur montait et nous nous sentions mieux nus. L'initiation à la culture biologique s'est poursuivie. Au milieu des tomates, des poivrons, des aubergines et des concombres, nous avons découvert les auxiliaires de nos maraîchers pour lutter contre les insectes ravageurs que sont les pucerons, les cochenilles, les cicadelles, les punaises vertes, etc...en particulier nous avons pris conscience que nous supprimions, sans trop les connaître, les larves de coccinelles, très utiles au jardinier.

Puis, nous nous sommes retrouvés autour des petits plats mitonnés par chacun. Nos hôtes, nous avaient préparé les surprises du jour : sangria pour l'apéritif, mais aussi piscine construite pour l'occasion avec des bottes de paille et une bâche plastique. Quel délice que de se rafraîchir l'après-midi par cette chaleur caniculaire.

Le soir, nous avons fini les restes...

Merci beaucoup à Stéphane et Claudine pour cette belle journée, chaude, conviviale et instructive.



Françoise L.

Le naturisme et les médias !

Avec 2 émissions vues à la télévision :

- Vendredi 30 juin 2023 : « un été au camping », camping naturiste.

Des vacances pas comme les autres !

- Vendredi 7 juillet 2023 : « les 10 campings les plus incroyables de France ».

Plusieurs centres naturistes, dont le Sérignan, ... (sur C8).

- A venir :

30 septembre : Reportage sur le naturisme sur TF1

Lien : <http://www.tf1info.fr/societe/video-tf1-renouveau-du-naturisme-en-france-nus-et-heureux-de-l-etre-2271528.html>

26 octobre : Une histoire de la nudité (sur ARTE)

Les pratiquants sont de plus en plus de jeunes couples !

Les journalistes ont « joué le jeu » : bravo !